Tekst geschreven door: Yvonne Bierings

Interview Feel Connected: 'Je balans herstellen vanuit een holistische benadering'

In contact met je gevoel ontdek je wie je bent

In deze editie van Massage Zaken lieten we je al kennis maken met Sensi therapie, een holistische aanpak voor het in balans brengen van lichaam en geest. Tijd om een Sensi expert aan het woord te laten. We gingen het gesprek aan met Miranda Koreman (44 jaar) van Feel Connected. Zij stimuleert je om de producent te zijn van je eigen levensfilm.

HOE ZOU JIJ DE BETEKENIS VAN SENSI THERAPIE OMSCHRIJVEN?

Sensi therapie is een combinatie van een groot aantal complementaire behandelwijzen. Het is een effectieve vorm van lichaamstherapie waarbij niet de klacht/symptoom wordt behandeld, maar juist de oorzaak daarachter.

Het wordt ook wel gezien als de meest complete vorm van lichaamstherapie is, maar zelf geloof ik in de kracht van de verschillende behandelwijzen die er bestaan. En gelukkig hebben we de mogelijkheid in Nederland dat er voor iedereen een vorm van behandeling is, als je maar op ontdekking gaat en het jezelf gunt door anders naar jezelf, je leven en dat wat je doet te kijken. Om vervolgens te gaan doen wat bij je past.

JE COMBINEERT SENSI THERAPIE MET ANDERE BEHANDELWIJZEN, WAAROM DEZE KEUZE?

Ik geloof dus in de kracht van de verschillende behandelwijzen die er bestaan. Dus ik heb Sensi therapie altijd direct gecombineerd met onder andere haptonomie, wat gericht is op het bewust maken van gevoelens en het bevorderen van lichaams- en zelfbesef.

Ik help de onderliggende oorzaak van het ongemak bloot te leggen en het zelfherstellend vermogen in beweging te brengen. Via aanraking kun je weer in contact komen met gevoelens die in je lichaam opgeslagen zijn.

Het is fijn als er 'puzzelstukjes' vallen, bewustzijn ontstaat en de balans in het lichaam zich herstelt. Maar wat ik zag was dat het gedrag hiermee niet duurzaam veranderde. Ik zag volwassen vrouwen vol potentie, die zich duidelijk meer rustiger en ontspannen voelden dan daarvoor, maar er bleef 'gedoe' tussen hun 'weten' en 'doen'. En ik heb aan den lijve ondervonden dat juist in dat 'gedoe' de antwoorden zitten op het ongemak dat je ervaart.

Ik geloof in de kracht van verschillende behandelwijzen

Het dieper graven in dat 'gedoe' was wat ik miste bij veel huidige vormen van therapie. Ik geloof oprecht in het zelfhelende vermogen van de mens en ben daar zelf een voorbeeld van. Maar dan wel door zelf je binnenwereld te ontdekken en niet omdat een ander zegt waar een bepaald drukpunt voor staat of wat de betekenis is van een bepaald orgaan.

Dit kan iemand zeker een duwtje in de goede richting geven, maar het is pas echt helend en magisch als iemand zelf gaat ontdekken wat zijn of haar lichaam te zeggen heeft, om te ontdekken welke emoties gezien en gevoeld mogen worden en welke belemmerende overtuigingen er mentaal in de weg staan. Dan kan namelijk echte heling en transformatie ontstaan. En hier heb je je leven lang profijt van.

Vanuit een holistische benadering richt ik me daarom op de vraag: wat wil een mentale, emotionele of lichamelijke klacht jou vertellen? Ik geloof dat alles in het leven gebeurt met een reden. Dat het jou iets te vertellen heeft. Dat het jou uitnodigt om je aandacht van de buitenwereld naar jouw binnenwereld te verleggen. In verbinding met jezelf, luisteren naar de signalen die je lichaam aangeeft, kijken naar jouw gedachten en de emoties die je ervaart. En te voelen of dat wat je doet nog kloppend is voor jou.

WAT IS JOUW AANPAK?

Ik bied een integrale aanpak en combineer Sensi therapie inmiddels met kennis, opleiding en technieken uit de haptonomie, psychologie, NLP, kwantumfysica, traditionele Chinese geneeswijzen, Oosterse wijsheden en ervaring op het gebied van bewustzijnsontwikkeling. Zodat de onderliggende oorzaak ook echt aangepakt wordt op zowel mentaal, emotioneel als fysiek niveau.

Het is ervaringsgericht. Dat betekent behandelingen en verdiepingsopdrachten waarbij je zelf aan het werk wordt gezet om inzicht te krijgen in jezelf en je gevoelsleven. Er wordt van je gevraagd open te staan en te ervaren wat je waarneemt. Zo kunnen we samen komen tot vertaling van wat jouw lijf jou te vertellen heeft, wat de daadwerkelijke oorzaak achter symptomen en klachten is. En zo kunnen we verstoringen en blokkades opheffen.

Dit heeft geresulteerd in vier zelfzorg trajecten die draaien om lichaamsbewustzijn, gevoelsbewustzijn en mentaal bewustzijn. En ook echt in die volgorde.

En dat heeft een reden. Manifestatie en mindset werk zijn hot en happening tegenwoordig. Ook ik ben hiermee gestart. Maar wat ik veelvuldig zie gebeuren is dat de gevoelskant volledig wordt overgeslagen. Hierdoor blijven mensen analyseren, bedenken en piekeren in plaats van dat ze weer gaan voelen. Kiezen voor een quick fix in plaats van dat er ruimte gegeven wordt aan pijn, verdriet, boosheid of angst. Grijpen naar pillen en poeders om gevoel te onderdrukken in plaats van dat gevoel geleefd mag worden.

Kun je je hart openen, als je die eigenlijk dicht zou willen doen?

Want hoe kan je manifesteren wat je wil, hoe kan je belemmerende overtuigingen omdenken als je geen idee hebt wat je voelt of wilt? Zelfsabotage is bij velen van ons aan de orde van de dag. Emoties zijn duizenden malen sterker dan gedachten. Vandaar dat er bij velen zo weinig blijvend verandert. Of dat de 'adrenaline kick' van korte duur is. Binnen een mum van tijd loop je weer tegen hetzelfde aan.

Door mijn eigen ervaring weet ik nu dat de weg precies andersom mag plaatsvinden: lichaamsbewustzijn, gevoelsbewustzijn, mentaalbewustzijn. Geen quick fix, wel life changing.

HOE PAST SENSI THERAPIE BINNEN JE HUIDIGE TRAJECTEN?

Mijn trajecten bestaan uit een combinatie van live sessies in de praktijk met online verdiepingsopdrachten. Sensi therapie kan binnen deze trajecten een onderdeel zijn als ik voel dat het hierom vraagt. Dit meet ik uit met de biosensor.

Ik zeg vaak tegen mensen dat ik ze een nieuw 'ABC' leer, want dit leer je niet op school. Aandacht voor je binnenwereld, Bewustzijn van gedachten, gevoel en lichaam. Contact maken met datgene wat aangekeken, gezien, gehoord en gevoeld wil worden.

Wat er dan gebeurd is dat je patronen gaat ontdekken die mogelijk al jarenlang bij je zijn, maar niet de jouwe zijn, waardoor je reageert, voelt, handelt of doet wat helemaal niet bij jou past, wat niet jouw natuur is. En dan krijgt iemand technieken aangereikt om bijvoorbeeld innerlijk kind integratie uit te voeren, emoties te accepteren en los te laten en overtuigingen te shiften.

PASSEN JOUW HOLISTISCHE TRAJECTEN BIJ IEDEREEN?

Ik start altijd met een telefonische intake om te kijken of er een wederzijdse match is. Als een van ons geen match voelt, dan gaan we geen samenwerking met elkaar aan. Want zo zie ik het. We mogen van elkaar leren en moeten ons goed bij elkaar voelen.

Wanneer ik voel dat ik niet degene ben die de ander kan begeleiden in het proces, zal ik altijd een naam doorgeven van iemand in mijn netwerk van wie ik denk dat deze persoon daar beter op zijn of haar plek is. Dit zal overigens altijd een behandelwijze zijn die ik zelf ook heb ervaren. Denk hierbij aan een specialist op het gebied van ademcoaching, familieopstellingen, hypnotherapie, healing of persoonlijke ontwikkelingstrajecten.

HOE GA JE TE WERK ALS ER EEN MATCH IS?

Is er een match, dan volgt er een intakeformulier met vragen om het zelfherstellend vermogen alvast in beweging te brengen. Wat wil iemand bereiken, wat is de reden van aanmelding? Een stukje achtergrond op het gebied van persoonlijke ontwikkeling.

Dit scheelt een hoop onnodig praatwerk tijdens de eerste live sessie en zo kunnen we direct op de behandelbank aan de slag. Mensen mogen vooral ervaren en daarvoor is het nodig dat ze gaan voelen, want praten, dat kunnen de meesten prima ;-).

In tegenstelling tot wat er nu nog op mijn website staat, bied ik dus geen losse behandelingen of online trainingen meer aan, omdat ik dit tegenwoordig combineer in trajecten.

HOE PAST JOUW WERKWIJZE BINNEN COMPLEMENTAIRE ZORG?

Ik richt me volledig op zelfzorg, maar ook op welzijn. Want voor de mensen die het vermogen niet meer hebben om zichzelf aan te kijken en zaken te veranderen, kan je nog heel veel betekenen. Denk dan aan mensen met dementie of een ziektebeeld waarbij dit vermogen is aangetast.

Welzijn draait om ondersteuning en om 'je goed voelen'. Dan zet ik bijvoorbeeld energetische interventies in als Therapeutic Touch, aromazorg of Reiki. Bepaalde technieken uit de Sensi therapie kan ik hierbij ook inzetten omdat de technieken los van elkaar ook wel degelijk hun werking hebben. Denk hierbij aan holistic pulsing.

Ik ben werkzaam in een organisatie waar ik de complementaire zorg ook steeds meer onder de aandacht aan het brengen ben. Omdat ik het, met alle veranderingen die in de zorg gaande zijn, noodzakelijk vind dat we de menselijkheid blijven behouden en dat er een andere kijk komt op zorg. Het is makkelijk en snel om een rustgevend medicijn te geven, maar de aandacht geven en voelen wat iemand echt nodig heeft, is niet alleen menselijker, maar ook helend.

MET WELKE VRAGEN OF KLACHTEN KOMEN MENSEN VOORAL JIJ JOU TERECHT?

Dat kan van alles zijn, van terugkerende lichamelijke klachten en een ik-zit-niet-lekker-in-mijn-vel-gevoel tot een relatie die plotseling over is of bepaalde gebeurtenissen uit het verleden die iemand blijven achtervolgen in het heden.

Wat vooral kenmerkend is bij iedere klant is dat ze van alles voelen, maar geen idee hebben hoe ze met al die gevoelens moeten omgaan. Klanten die constant bevestiging zoeken in de buitenwereld, omdat ze geen contact meer voelen met hun lijf. Klanten waarbij de (onbewuste) stem 'Ben ik wel goed/waardevol genoeg?' in alles doorklinkt. Klanten waar het vertrouwen in zichzelf ontbreekt. Zij hanteren (onbewust) 'eerst de ander, dan ik' en komen hierdoor onvoldoende toe aan hun eigen behoeften en verlangens.

In mijn praktijk komen alleen mensen die 100% bereid zijn in zichzelf te investeren en die ervoor kiezen zichzelf in de spiegel aan te kijken. Dit vraagt bereidheid, lef, tijd en aandacht. Voor een quick fix moet je niet bij mij zijn.

HOE VAAK IS EEN HERHAALBEHANDELING AANBEVOLEN?

Ik geef geen losse behandelingen meer. Dit is exact de reden waarom ik mijn eigen trajecten ben gaan samenstellen. De klant die bij mij komt mag het zelf gaan doen en ik zie mezelf als de gids naar hun binnenwereld. De klant mag leren zorg te dragen voor zichzelf in plaats van het te zoeken buiten zichzelf. Wat niet wil zeggen dat dit niet helpend kan zijn, maar dan is de vraag met welk doel je dit doet.

Zo gun ik mezelf ook met regelmaat een ademsessie, familieopstelling of een behandeling bij de osteopaat, ter ondersteuning en heling in mijn zelfzorg proces, niet als oplossing.

Praten kunnen we vaak prima, maar voelen, dat is wat anders.

WAT ZIJN DE HAALBARE EN GEWENSTE RESULTATEN VAN DE THERAPIE?

Klanten zijn vooral op zoek naar rust in hun hoofd, ontspanning in hun lichaam en vertrouwen in zichzelf. En daarvoor is het nodig dat je weer contact leert maken met je lijf en je gevoel. En dat is wat ik doe, iemand weer in contact brengen met haar gevoel.

Binnen mijn trajecten krijgen mensen technieken aangeboden die voor het leven zijn. Ik kan niet vaak genoeg benadrukken dat integratie en preventie echt dé belangrijkste troeven zijn voor blijvende groei en duurzame verandering. Want als je al het geleerde opzijschuift en weer doorwandelt naar de volgende training, opleiding of workshop, wat verandert er dan echt? Wat beklijft er dan? Juist. Niets. In beweging zit de echte groei.

Vooral de live sessies in de praktijk zorgen voor meer aandacht voor de binnenwereld en het echt voelen wat daar te voelen valt. Juist door aan te kijken wat er is en wat er gevoeld mag worden, ontstaat als vanzelf rust en ontspanning. De ervaringsgerichte oefeningen die de klanten mee naar huis krijgen zorgen ervoor dat je in beweging komt en bewustzijn wordt vergroot. Dit zorgt voor meer vertrouwen.

BALANS KOMT VAN BINNENUIT

Jouw binnenwereld bestaat uit twee 'bedrijven' die constant in beweging zijn. Ze hebben invloed op elkaar en daarmee op jouw gedrag. Waardoor je mogelijk iets anders doet dan goed voor je is...

Egocentrale	Hart centrale
Doel: jou veilig en zeker laten voelen.	Doel: volg je hart, want dat klopt.
Aangepast gedrag en overtuigingen, opgebouwd vanuit opvoeding, maatschappij en cultuur.	Authentiek gedrag.
Jouw Miss of Mister Ego: het kwetterende stemmetje in je hoofd dat jou de hele dag vertelt wat je wel en niet moet doen.	Jouw behoeften, verlangens en dromen.
(Ver)oordeelt en vergelijkt.	Ambities Drijfveren Eigenschappen
Houdt emoties als pijn, angst, verdriet en onzekerheid bij je weg.	Wie jij écht bent Wat jij wilt

RARARA, WIE GEEF JIJ DE MEESTE AANDACHT?

WAT ZIJN VOORBEELDEN VAN BIJZONDERE REACTIES DIE JE KRIJGT VANUIT CLIËNTEN?

Ik krijg tal van positieve reacties waar ik erg blij mee ben, en het komt erop neer dat veel klanten zichzelf terugvinden en meer rust vinden. Mijn trajecten worden omschreven als een ontdekking naar jezelf, waarbij je met behulp van de juiste vragen tot oplossingen wordt gebracht. Regelmatig deel ik ervaringen van anderen op mijn sociale media. Hieronder een paar voorbeelden van mooie reacties.

Zo gaf iemand aan dat zij eindelijk had ervaren dat je goed bent zoals je bent. Zij liet eerdere ervaringen (gepest) invloed hebben op haar doen en laten en kwam tot het inzicht dat ze dit los kon laten. Dat ze niet zo snel wantrouwend hoeft te zijn en dat ze vaker mag vertrouwen op haar intuïtie, in plaats van op ervaringen uit het verleden. Zij weet nu waar haar reacties vandaan komen en maakt zich niet meer druk over wat anderen van haar vinden.

Een ander had de laatste tijd soms last van brainfog en vond het lastig om te kunnen voelen. 'Vooral tijdens de twee live sessies heb ik duidelijk ervaren dat ik mijn lichaam wel kan voelen qua energie. Dat ging zelfs vrij makkelijk. Tijdens de oefeningen thuis kon ik ook meer de energie in mezelf voelen. Ik weet dat de brainfog een uiting van stress en een signaal van mijn lichaam is.

De oorzaak van de stress had ik aan het begin van het traject al ontdekt. Toen ik innerlijk wist wat me te doen stond, heb ik hierin meteen durven handelen en mijn baan opgezegd.' Dit is een goed voorbeeld van hoe iemand in actie komt na een traject. Ik geef ook TT (Therapeutic Touch) en hand- en voetmassages in combinatie met aromazorg binnen de thuiszorg, zowel binnen de palliatieve als de terminale fase. Dit zorgt ervoor dat er acceptatie komt van dat wat geweest is. Ik behandelde iemand die veel last had van de chemokuur en die door deze behandelingen minder last heeft en sneller inslaap.

WAT MAAKT FEEL CONNECTED UNIEK?

Mij ;-) Alles wat ik doe, is ontstaan vanuit mijn eigen ervaring. En dat mag ik doorgeven aan anderen. Geen pleisters plakken, maar de oorzaak aanpakken. Wat ik vooral terugkrijg en als meerwaarde wordt gezien is de persoonlijke aandacht, het vertrouwen en de veiligheid die klanten ervaren. Waardoor ze langzaam hun hart weer durven openen. En mogen ontdekken wie ze werkelijk zijn in plaats van te denken wie ze zouden moeten zijn.

DE BIJZONDERE LEVENSFILM

Ik vraag altijd naar wat de motivatie was om een eigen praktijk op te zetten. Het antwoord van Miranda was zo'n bijzonder verhaal dat ik het graag uitgebreid met jullie deel. We nemen je mee in haar levensfilm. Herkenbaar?

De eerste dertig jaar leidde ik een leven waarin het leek alsof ik op afstand bestuurd werd. Een leven gekenmerkt door lachen naar buiten, maar ondertussen worstelende ik met onverklaarbare lichamelijke klachten, een eindeloze stroom aan gedachten en gevoelens waar ik geen raad mee wist.

Ik miste het zelfvertrouwen om er in het leven vol energie tegenaan te gaan en om mijn eigen plaats in het nemen. Mijn levensenergie was geremd en ik leefde op een waakvlam. Toen ik eind twintig was, belandde ik in een burn-out en dit opende voor het eerst mijn ogen.

Ik heb diep van binnen altijd geweten dat de fysieke klachten die ik ervaarde een uiting waren van iets anders. Ik heb altijd gevoeld dat de oplossing in mij aanwezig was. Tot dat moment was de angst die ik ervaarde echter groter dan mijn vertrouwen, maar ik koos ervoor dat het tijd was voor verandering. En dat ik de enige was die dit kon doen.

Deze keuze in 2010 was de start van mijn innerlijke reis. In de ontdekkingstocht naar mezelf kwam ik erachter hoe saboterend gedachten en patronen kunnen zijn. Ik deed alles vanuit 'dit is hoe het hoort' en 'dit is wat anderen van mij verwachten'. Ik liet me sturen van buitenaf. Wat niets te maken had met mijn eigen verlangens en behoeften.

Ik ontdekte welke emoties er in mij leven en gezien willen worden. Tot dan toe kende ik alleen de lach naar buiten. Gevoelens als boosheid of verdriet hield ik angstvalling onder het tapijt. Ik begon meer en meer te luisteren naar de signalen die mijn lichaam aangaf. En kwam er steeds meer achter dat hoe ik mijn leven had ingericht niet was wat bij mij paste.

Ik ben door alle angst heen stappen gaan zetten. Zonder handeling immers geen verandering. Zo ben ik me gaan verdiepen en bekwamen in (energetisch) lichaamswerk. Een liefde die al lang van binnenuit aan het bruisen was, maar ik tot dan toe nog niet naar buiten durfde te brengen. In de jaren die volgden, heb ik me geschoold in haptonomie, reiki en Sensi therapie.

De kloof met de zakelijke dienstverlening waar ik achttien jaar werkzaam in was, werd steeds groter. Vanaf 2017 ben ik gestart met mijn eigen praktijk aan huis. En vanaf 2020 heb ik me laten omscholen en sindsdien ben ik - naast mijn praktijk - werkzaam als verzorgende in de wijk met een holistische kijk op welzijn.

Wat mij aantrekt binnen mijn rol als holistisch therapeut en als zorgmedewerker is om vanuit een holistische benadering te kijken naar de mens: fysiek, mentaal, emotioneel, sociaal en spiritueel. Alles is met elkaar verbonden en beïnvloedt elkaar. Achter dat wat je voelt, ziet, denkt of ervaart, gaat namelijk meer schuil dan op het eerste gezicht lijkt.

En dat waar ik altijd zo bang voor ben geweest, begint langzaam mijn grootste kracht te worden: iemand weer in contact te brengen met zijn/haar gevoel. In onze samenleving ligt het accent vooral op denken en doen. Gevoel wordt weggedrukt.

VAN MIRANDA

ik heb mijn angst omgezet in mijn kracht

Je kent vast de metafoor van de bal onder water houden. Je gebruikt al je kracht om die bal onder te duwen en te controleren. We weten wel dat er ergens iets is, maar het komt nú niet gelegen of we zijn bang voor het onbekende. Het kost ongelooflijk veel energie om die bal onder water te houden. En vroeg of laat komt een bal onder water altijd een keer omhoog.

De vorm waarin dit zich uit is verschillend. Dit kan een ziekte zijn, een burn-out of een levens veranderende gebeurtenis. Het is echter nooit de gebeurtenis zelf in het heden die dit veroorzaakt, maar de vele gebeurtenissen die onder water gestopt waren en er niet mochten zijn. Die laten vroeg of laat van zich horen. Niemand ontkomt daaraan. Hoe eerder je durft te erkennen dat je nog iets onder ogen te zien hebt, hoe groter de kans dat je je patroon kan doorbreken en eraan voorbij groeit.

De beweging van je hoofd naar je hart gaat altijd via je buik, daar waar je emotionele centrum aanwezig is. Maar dat vinden wij mensen maar al te spannend. En ik ben daar een levend voorbeeld van. Inmiddels weet ik dat ik in voelen altijd het antwoord vind. Dat is een 'weten' dat verder gaat dan de kennis vanuit mijn hoofd, een 'weten' waarbij ik in mijn lijf voel dat het klopt. Een gevoel van vertrouwen, waarbij ik standvastig blijft koersen op mijn doel, ook als die stem in mijn hoofd me op alle manieren van mijn koers af dreigt te halen.

WAAR HET WERKELIJK OVER GAAT IS OF JE JE HART OPEN KUNT HOUDEN WANNEER JE HET EIGENLIJK DICHT ZOU WILLEN DOEN.

Deze zin staat levensgroot op mijn muur in de praktijk geschilderd. Dit is met recht mijn grootste les in het leven. Mijn grootste uitdaging. En ook mijn grootste uitnodiging.

Ik merkte dat ik het heel spannend vond om antwoord te geven op al je vragen. Maar ik voel dat het klopt en dat het bij me past. Dat het tijd is om mezelf meer zichtbaar te maken en te laten weten waar ik voor sta en waar ik in geloof ongeacht wat een ander daarvan vindt. En dat gaat gepaard met lichte hoofdpijn, spieren in mijn nek die zich aanspannen en stemmen in mijn hoofd er alles aan doen om me hiervandaan te houden. Jaren geleden had dit me weerhouden, inmiddels weet ik dat deze vorm van weerstand juist nodig is om verder te groeien. En kan ik deze weerstand nu met liefde omarmen.

WORDEN DE ONKOSTEN VOOR JE TRAJECTEN VERGOED VANUIT DE ZORGVERZEKERING?

Omdat het om niet-medische behandelingen gaat, worden de kosten niet vergoed door de zorgverzekeraar. Zelf heb ik daar een mooie zienswijze op.

De mogelijkheid dat je langer gezond kunt blijven, door aandacht voor jezelf te hebben en in jezelf te investeren, bespaart mogelijk jaarlijks enkele honderden euro's aan eigen risico. De daaruit voortvloeiende betere kwaliteit van leven, is gewoon gratis. Zelfs als je ziek bent kan de kwaliteit van leven enorm toenemen. Het zelfherstellend vermogen van de mens is in principe onbegrensd, al moet het zo nu en dan even een duwtje in de rug krijgen.

Verder is het wellicht mogelijk om met je werkgever te overleggen of deze het traject (deels) voor je wil vergoeden. Jouw werkgever is er namelijk bij gebaat dat je zo snel mogelijk en met hervonden energie weer aan het werk kunt.

ZOU JE IN DE TOEKOMST NOG UIT WILLEN BREIDEN MET ANDERE MASSAGE TECHNIEKEN?

Mijn eigen ontwikkeling staat nooit stil. Zo heb ik verschillende inspiratiebronnen en mentoren die mij begeleiden in mijn proces. Als het gaat om het uitbreiden en blijven combineren van verschillende behandelwijzen heb ik het mezelf afgelopen jaar gegund om meer kennis en ervaring op te doen op het gebied van complementaire zorg.

In september ga ik starten met de cursus Energetische Zorg (inclusief Healing Touch 1 en 2). Energetische zorgverlening vormt de kern van holistische zorg waarin gestreefd wordt naar fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel welzijn van de mens. Energetische interventies gaan ervan uit dat de mens ook uit energie bestaat en dat de energiebalans bij ziekte en klachten verstoord is en hersteld kan worden. Deze interventies kunnen het zelfhelend vermogen stimuleren en het comfort verbeteren van je patiënt/cliënt. Ik hoop dan ook dat energetische interventies de zorg steeds meer kunnen verrijken.

HEB JE TIPS VOOR PRAKTIJKEN DIE ZICH WILLEN SPECIALISEREN IN SENSI THERAPIE?

Het is belangrijk om te beseffen dat Sensi geen massage, maar een therapie is. Sensi bestaat uit tientallen technieken waar holistic pulsing en drukpuntmassage als vormen van 'massage' kunnen worden gezien, maar echt iets anders is dan een klassieke massage. Denk er daarom goed over na of het geven van Sensi therapie bij jou als persoon past.

HOLISTISCHE GEZONDHEIDSZORG, NORM OF ALTERNATIEF?

Ik zie de holistische gezondheidszorg graag als norm. Geen regulier of complementair of alternatief, maar holistische zorg, waarin alle vormen van zorg samengaan. Waarin aandacht, bewustzijn en contact de kern zijn. Laat dit de samenleving zijn waar we naartoe gaan. Ik blijf er mijn stinkende best voor doen. Linksom of rechtsom.

JE HEBT ONS VEEL MOOIE WOORDEN GEGEVEN, KUNNEN WE NOG MEER VAN JE LEZEN?

Misschien wel leuk om te vermelden is dat ik blogs schrijf over mijn ervaringen in de thuiszorg in combinatie met zelfzorg en welzijn. Ik krijg vaak terug dat mensen de verhalen bijzonder en inspirerend vinden, ontroerend of geraakt zijn. En dan ben ik weer bij wat ik het liefste doe: mensen in contact brengen met hun gevoel! Mijn blogs zijn te lezen op mijn website, LinkedIn, Instagram en Facebook.

WIL JE MEER WETEN VAN MIRANDA OF EEN VAN DE TRAJECTEN VOLGEN? NEEM DAN CONTACT OP OF KIJK OP WWW.FEEL-CONNECTED.NL OF SOCIAL MEDIA.

Neem dan contact op of neem een kijkje op

FEEL CONNECTED
Miranda Koreman
Sprundelsebaan 249
4876 ND Etten-Leur

Tel: 06 – 248 886 63
E-mail: miranda@feel-connected.nl
Website: www.feel-connected.nl
Facebook: /mirandafeelconnected
Instagram: /miranda_koreman_feel_connected
LinkedIn: /mirandakoreman